

ドッジビーのルール

概略

- ・ ドッジボールのボールに替え、ドッジビー専用ディスクを使用します。
- ・ 1チーム 20 名~22 名で編成し、AチームからFチームまでの6チームとします。
- ・ 出場チームは審判の指示に従い、同じ人数で試合を開始します。先生方も随時参加します。
- ・ ゲームの時間は7分間とし、各チームとも4試合行います。
- ・ ゲームの勝敗は『時間内に相手内野選手が1人もいなくなった場合』・『ゲーム時間経過後、より多くの内野選手が残っているチーム』を勝者とします。
- ・ 勝ったチームに勝ち点3点、引き分け各チーム1点、負けチーム0点、勝ち点の合計で順位を決定。
- ・ ディスクは最初の数分間は1枚で行いますが、その後、審判の独断で2枚・3枚とディスクを増加させます。
- ・ 西南大学側をAコート、もう一方のコートをBコートとします。

ゲームの進め方

- ・ 内野、外野の配置はチームで自由に決定してください。ただし、外野に3名以上配置してゲームを開始してください。
- ・ ゲームの開始は、ジャンケンで勝ったチームがディスクを所有し開始します。
- ・ ディスクのキャッチは片手・両手でディスクをつかんでいる状態、あるいは両手で挟んでいる状態です。今回は手と体、ひじや足で挟んでいる場合もキャッチとします。

アウト

- ・ ディスクをキャッチできず、体に触れた後、地面に落ちた場合。あるいは、体に触れた後、相手チームがキャッチした場合です。頭に当たってもアウトです。
- ・ 1回のスローで2名以上に触れた場合も全員アウトです。
- ・ 体に触れた後、または取り損ねた後、味方がキャッチした場合はセーフです。

内野・外野の移動

- ・ 外野は相手チームの内野をアウトにした場合、内野に入ることができます。相手内野が少ない時など外野から攻撃したい場合は外野にとどまってもかまいません。
- ・ アウトになった場合は必ず外野に移動してください。その際は相手内野を通らないでください。

保護者へのお願い

- ・ 1年生、2年生中心でゲームを行いますので、保護者の方がはりきりすぎて、子どもとぶつかったり、転んだりして子どもにケガをさせないよう、適度に頑張ってください。

簡単な投げ方説明

- ・ しっかり握って、思いきってふりぬくこと。手本として投げてみる。

コート

